



**Geschäftsstelle
Gesundheitsamt:**
Kölner Straße 180
40227 Düsseldorf
Telefon (0211)
8995736

Mundhygiene-Zentren:
Kölner Straße 180
Telefon (0211)
8992611/92655
Kasernenstraße 61
Telefon (0211) 8225-330

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen mit einem zweiten Elternbrief das Thema

„Getränke und Trinkflaschen“

nahe zu bringen.



Achten Sie beim Kauf auf die Flaschenform. Denn Verschlüsse von Ventil-Trinkflaschen verleiten zum Dauernuckeln. Das kann zu Kieferverformungen und Zahnfehlstellungen führen. Wir empfehlen Ihnen Flaschen mit Schraubverschluss zu nutzen.

Bei dem Gebrauch von Trinkflaschen ist natürlich auch der Inhalt entscheidend. Das Trinken gesüßter und/oder säurehaltiger Getränke kann zu Zahnschmelzschädigungen der oberen Schneidezähne führen, weil die Zähne durch den engen Trinkverschluss besonders stark von der Flüssigkeit umspült werden.

Auch als „zuckerfrei“ angebotene Getränke enthalten in der Regel Fruchtzucker und zur Haltbarkeit wird fast immer Zitronensäure zugefügt. Bitte achten Sie deswegen auch immer auf die Inhaltsstoffe.

Am besten für die Zähne sind Flaschen mit Schraubverschluss, gefüllt mit Wasser oder ungesüßtem Tee und das Trinken aus einem Glas oder Becher.

Nähere Informationen zu diesem Thema finden sie demnächst auf unserer Homepage.



Ihre Aktion Zahngesundheit

www.agzahn-duesseldorf.de